

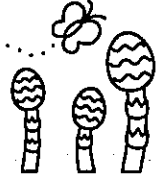
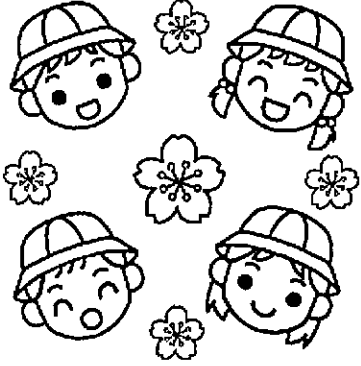




	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、塩せんべい	2	牛乳、 コーンフレーク	3	牛乳、ビスケット	4	牛乳、 カルシウムせんべい	5	牛乳、 えびせんべい	6	
昼食	御飯、みそ汁(さつまいも)、柳川風卵とじ、バナナ		御飯、チンゲンサイのスー プ、えびと野菜の甘酢煮、 グレープフルーツ		御飯、ごま塩、春キャベツ のシチュー、中華スティッ ク、りんご		肉みそスパゲティ、かぼ ちゃのスープ、オレンジ		御飯、じゃがいものスー プ、豆腐のトマト煮、バナ ナ		にゅうえんしき	
午後	牛乳、きなこ蒸しパン		牛乳、甘納豆パン		牛乳、ジャムサンド		牛乳、 春キャベツのお好み焼き		牛乳、黒コッパパン			
午前	8	塩せんべい	9	鉄ウエハース	10	ビスケット	11	カルシウムせんべい	12	えびせんべい	13	牛乳
昼食	御飯、きのこのスープ、オ ムレツ、ほうれん草とツナ の中華和え、バナナ		御飯、すまし汁(玉ね ぎ)、さんまのみそ煮、い んげんの胡麻あえ、グレー プフルーツ		御飯、ハヤシライス、キャ ベツとあげのさっと煮、ミ ニチーズ		親子そうめん、さつま芋と きゅうりの酢の物、オレン ジ		御飯、みそ汁(かぼ ちゃ)、酢鶏、きゃべつ の塩昆布和え、バナナ		御飯、大根のスープ、マー ボー豆腐、りんご	
午後	牛乳、塩あんぱん		牛乳、ぶどうパン		りんごヨーグルト		牛乳、小松菜ケーキ		牛乳、ライ麦ロール		菓子	
午前	15	牛乳、塩せんべい	16	牛乳、 コーンフレーク	17	牛乳、ビスケット	18	牛乳、 カルシウムせんべい	19	牛乳、 えびせんべい	20	牛乳
昼食	御飯、みそ汁(春キャベ ツ)、ミートローフ、大根 と油揚げの煮物、バナナ		御飯、すまし汁(さつまい も)、ほっけのみそ照り焼 き、きゅうりとえのきたけ の酢の物、グレープフルー		御飯、かつおぶりがけ、豚 と白菜の塩麴スープ、ひじ きとさつまいもの五目煮、 りんご		わかめうどん、大根と厚揚 げのとろみ煮、オレンジ		御飯、みそ汁(なめこ)、 肉じゃが、ほうれん草のお かか和え、バナナ		御飯、さつまいものスー プ、厚揚げの甘酢あんか け、りんご	
午後	牛乳、コーン蒸しパン		牛乳、バターロール		牛乳、きなこサンド		牛乳、ほかほかおいも		牛乳、黒糖ロールパン		菓子	
午前	22	牛乳、塩せんべい	23	牛乳、 コーンフレーク	24	牛乳、ビスケット	25	牛乳、 カルシウムせんべい	26	牛乳、 えびせんべい	27	牛乳
昼食	御飯、みそ汁(小松菜)、 凍り豆腐の煮物、キャベツ の磯あえ、バナナ		御飯、ポークカレー、フ ルーツヨーグルト		御飯、手作りなめだけ、五 目汁、だけのこのおなか 煮、りんご		塩焼きそば、わかめスー プ、オレンジ		だけのこ御飯、すまし汁(み つば)、鶏肉の照り焼き、 きゅうりとミニトマト、バ ナナ		御飯、大根のスープ、すき 焼き煮、りんご	
午後	牛乳、豆乳ケーキ		牛乳、いもかんてん		牛乳、おふラスク		牛乳、黒ごまサンド		牛乳、 野菜ミニスナックパン		菓子	
午前	29		30									
昼食												
午後												

(3歳以上児)

エネルギー(kcal)	486	鉄分(mg)	1.9
たんぱく質(g)	17.9	カルシウム(mg)	203
脂質(g)	12.4	ビタミンC(mg)	26
食塩相当量(mg)	2.0	食物繊維(g)	4.0

- ・3歳未満児には午前おやつが出ます。
- ・平日は、完全給食です。主食は持ってこなくてよいです。
- ・土曜は、3歳以上児は主食を持たせて下さい。
- ・食材等の都合により献立が変更になることがあります。
- ・詳しい材料等知りたい方はお気軽にお問合せください。